



Cursos del CCDRMORAVIA 2015

¡Seguimos construyendo deporte!



Hora/ Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	D
6			Tae Kwon Do 6-7am		Tae Kwon Do 6-7am	5:30-7am Futsala	
7	ZUMBA FITNESS 7:15-8:15am	Acondicionamiento Físico 7-8am	ZUMBA FITNESS 7:15-8:15am	Baile Aeróbico/Yoga 7-8am	ZUMBA FITNESS 7:15-8:15am	Pilates 7-8am	
8			ZUMBA gold 8:30-9:30am Adulto Mayor		Yoga 8:30-9:30am Adulto Mayor	Aeróbicos 8-9am	
9			Acondicionamiento físico Los Sitios 8:30-9:30 am			Tenis de mesa (niños y adultos) 9-12md Voleibol niños(menores de 12) 9-10am y 10-12pm	
10							
11							
12							
13				Gimnasia niñas 4-5años	Gimnasia niñas 4-5años		
14		Futsala niños 9 a 12 años 2:30-4pm		Gimnasia niñas 6-8 años	Gimnasia niñas 6-8 años	Tae Kwon Do y Judo 2-5pm	
15				Gimnasia niñas 9-12 años	Gimnasia 13 años en adelante		
16	Tenis de Mesa 4-6pm/ Futbol 4:30-6:30pm	Voleibol 4-7pm/ Futbol 4:30-6:30pm	Tenis de Mesa 4-7pm	Voleibol 4-6pm/ Futbol 4:30-6:30pm	Tenis de mesa 4-6pm/ Futbol 4:30-6:30pm		
17	Judo 5:30-9pm (Los Sitios)						
18	ZUMBA FITNESS 6-7pm		Futsala 6:30-8pm	Judo 6-9pm	ZUMBA FITNESS 6-7pm		
19	Futsala 7-9pm	Tae Kwon Do 7-9pm		Tae Kwon Do 6:30-9pm			
20			Voleibol Recreativo Adultos 8-10pm				
21							

Edades: Futbol (17-19años) - Judo (de 8 años en adelante) - Voleibol (12 a 19 años) – Tenis de mesa (de 11 años en adelante)- Tae Kwon Do(de 5 años en adelante)- Futsala (17-19 años)-Futsala niños(9-12 años)



Síguenos en redes sociales

Todos los cursos son gratuitos

Dirección: Del Mall Plaza Lincoln 125 m Oeste, frente Autopits.
Contacto: 2236-8819 / <http://ccdrmoravia.org/contacto.php>